

DAFTAR REFERENSI

- AKG. (2013). Permenkes RI NO 75 Tahun 2013 tentang *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*. Menteri Kesehatan RI, Jakarta.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. dan Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Almatsier, S. (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, Rizki Wita. (2009). *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Faktor-faktor Lain dengan Status Lemak Tubuh pada Pramusaji di Pelayanan Gizi Unit Rawat Inap Terpadu Gedung A. RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta*. Skripsi: FKM UI.
- Anggraini, L. *et al.* (2015). Asupan Gizi dan Status Gizi Vegetarian Pada Komunitas Vegetarian di Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11 (4): 143-149.
- Anindyawati (2016). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Pendidikan Orang Tua Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak SD*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Arroyo, *et al.* (2004). *Comparison of Predicted Body Fat Percentage form Anthropometric Methods and from Impedance in University Students*. *Br J Nutr.* (2004), 92, 827-832.
- Aswatini, *et al.* (2008). *Konsumsi Sayur dan Buah di Masyarakat dalam Konteks Pemenuhan Gizi Seimbang*. Pusat Penelitian Kependudukan Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (PPKLIPI): Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2010 Laporan Nasional*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2010.

- Badan Pusat Statistik (2014). *Jumlah Tenaga Kerja di Indonesia*. Jakarta. Diakses dari Buku Ilmu Gizi: Buku Kedokteran EGC.
- Bantarpraci, S. (2012). *Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro (Asupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat) dengan Obesitas di Kementerian Koperasi dan Usaha Kecil Menengah Tahun 2012*. Skripsi. Universitas Indonesia: Depok.
- Beck, M. E. (2011). *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Blair and Taylor. (2008). *Konsep Analisis Data*. In Swajarna. Statistik Kesehatan (2016). Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Burns and Grove. (2010). *Populasi, Sampel, dan Sampling*. In Swajarna. Statistik Kesehatan (2016). Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Buijsse, B., Feskens, EJM., Schulze, MB., Forouhi, NG., Wareham, NJ., Sharp, S., Palli, D., Tognon, G., Halk jaer, J., Tjonneland, A. (2009). *Fruit and vegetable intakes and subsequent changes in body weight in European populations: results from the project on Diet, Obesity, and Genes*. The American Journal of Clinical Nutrition. 90(1) : 202-207.
- Depkes. (2003). *Indikator Indonesia Sehat dan Penetapan Indikator Provinsi Sehat dan Kabupaten/Kota Sehat*. Jakarta : Depkes RI.
- Depkes. (2012). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2012*. Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Badan Litbangkes RI 2012.
- Dewi, A. C., Mahmudiono, T. (2013). *Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap dan Pengetahuan Tentang obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Media Gizi Indonesia, 9 (1), 42-48.
- Diana, Rian. *et al.* (2013). *Faktor Risiko Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia*. Jurnal Gizi dan Pangan, 8 (1): 1-8. ISSN 1978 – 1059.
- FAO. (2001). *Human Energy Requirements*. Rome: Report of a Joint FAO/WHO/UNU.
- Fitriah, J. N. *et al.* (2007). *Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Peserta Senam Aerobik*. Artikel Penelitian. Universitas Diponegoro: Semarang.
- Gallagher, Dymrna, *et al.* (2000). *Healthy Percentage Body Fat Ranges: an Approach for Developing Guidelines Based on BMI*. Am J Clin Nutr, 72:694-701.

- Gibson, Rosalind S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment 2nd Edition*. New York: Oxford University Press.
- Harper, L, J.*et al.* (1985). *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Penerjemah Suhardjo, UI Press. Jakarta
- Hurlock, Elizabeth. (2001). *Psikologi Perkembangan Edisi Kelima*. Jakarta : Erlangga
- Indriani, Septy Dwi. *et al.* (2014). *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Kejadian Obesitas Pada Pegawai Sekertariat Daerah Provinsi Riau*. Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran, 1 (2): 3-4.
- Irianto, D. P. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Istiany, A., & Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Jebb S, McCarthy D, Fry T. (2004). *New Body Fat Reference Curves for Adult*. *Obesity Review* (NAASO).
- Kant, Immanuel. *et al.* (2013). *Gambaran Kebiasaan Makan Masyarakat di Perumahan Allandrew Permai Kelurahan Malalayang I Lingkungan XI Kota Manado*. Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik, 1 (3).
- Karnaeni. (2005). *Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Modern (Fast Food), Pola Aktivitas Fisik dan Faktor Lainnya Dengan Status Gizi Pada Remaja SMA Cakra Buana Depok Tahun 2005*. Skripsi FKM-UI, Depok.
- Katrina, I. (2012). *Kejadian Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Serta Faktor-Faktor Lain yang Berhubungan Pada Prelansia dan Lansia Kelurahan Depok Jaya*. Universitas Indonesia: Depok.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Khomsan, Ali. (2004). *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Kristiani, N. *et al.* (2009). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Surakarta*. Jurnal Kesehatan, 2 (1): 39-47. ISSN 1979-7621.
- Kustiyah. (2013). *Hubungan Asupan Serat Dengan Status Gizi Dan Profil Lipid Darah Pada Orang Dewasa Dislipidemia*. Jurnal Gizi dan Pangan. 8 (3) : 193-200.

- Liu S, Willet WC, Manson JE, Hu FB, Rosner B, & Colditz G. (2003). *Relation between changes in intakes of dietary fiber and grain products and changes in weight and development of obesity among middle-aged women*. The American Journal of Clinical Nutrition, 78, 920-927.
- Mahardikawati, V. A., & Roosita, K. (2008). *Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Status Gizi Wanita Pemetik Teh Di PTPN VIII Bandung, Jawa Barat*. Jurnal Gizi dan Pangan, 79-85.
- McKinley Health Center. (2009). *Waist Circumference*. University of Illinois at Urbana-Campaign. Hed. III-237.
- Padmiari, I. A. (2010). *Hubungan Konsumsi Buah-buahan dan Sayuran Terhadap Obesitas Anak SD*. Media Gizi Indonesia, 5 (3): 81-86.
- Sada Merinta, Veni Hadju, Djunaedi M. Dachlan. (2012). *Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura*. Media Gizi Masyarakat Indonesia, Vol.2, No.1, Agustus 2012: 44-48
- Muchtadi, T. R. (2011). *Ilmu Pengetahuan Bahan Pangan*. Bandung: PT Alfabeta.
- Nelm *et al.* (2011). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Ilmu Kesehatan Masyarakat (Prinsip-prinsip Dasar)*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2005). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2007). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugroho, Jesa. (2009). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi, dan Tingkat Kecukupan Gizi Pendaki Gunung di Taman Nasional Gunung Gede Pangrango*. Skripsi, Fakultas Ekologi Manusia. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Octaviani, W. D. *et al.* (2012). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orangtua Dengan Indeks Massa Tubuh*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1 (2): 542-553.
- Pramanik, P. dan Dhar, A. (2014). *Impact of fast food on menstrual health of school going adolescent girls in west bengal, eastern india*. Global Journal of Biology, Agriculture, & Health Science.3(1): 61-66.
- Putri VR, Angkasa D, Nuzrina R. 2017. *Konsumsi Fast Food, Soft Drink, Aktivitas Fisik, dan Kejadian Overweight Siswa Sekolah Dasar di Jakarta*. Indonesian Journal of Human Nutrition 4 (1), 48-58

- Rahmawati, D. D. (2014). *Perbedaan Persen Lemak Tubuh, Konsumsi Lemak, Karbohidrat dan Air Pada Remaja Putri yang Overweight dan Non Overweight di Fakultas Ilmu Kesehatan UMS*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta.
- Rizkiyanti, G.A. 2015. *Status Hidrasi, Aktivitas Fisik dan Tingkat Kebugaran Atlet Futsal Remaja Putri*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor: Bogor.
- Santrock (2002). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Sari (2008). *Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Kelas IV-VI Di SD Mardi Rahayu Unggaran*. Diakses dari <http://ejournalnwu.ac.id/article/view/1459410388>
- Septiyani, R. (2011). *Waspada Fast Food (Karya Tulis Ilmiah)*. Jakarta: Jurusan Teknik Industri Universitas Mercu Buana.
- Sjostrom, M., Ekelund, U., & Yngve, A. (2015). *Pengkajian Aktivitas Fisik*. In M. J. Gibney, B. M. Margetts, J. M. Kearney, & L. Arab, *Gizi Kesehatan Masyarakat* (p. 102). Jakarta: EGC.
- Smolin, Lori, A., & Grosvenor, Mary B. 1999. *Nutrition Science & Applications with Cardiometabolic Risk Factors in The Childhood Determinants of Adult Health Study*. *Am J Clin Nutr*: 10.3945/ajcn.2010.30101.
- Supriasa, et al. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Tarwaka et al. (2004). *Gizi Tenaga Kerja*. In Hardinsyah, & Supriasa, I.D.N. *Ilmu Gizi* (2017). Jakarta: EGC.
- Tarwaka et al. (2004). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Thasim, S. et al. (2013). *Pengaruh edukasi terhadap perubahan pengetahuan dan asupan zat gizi pada anak gizi lebih di SDN Sudirman I Makassar Tahun 2013*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Van De Vijver LPL, Van Den Bosch LMC, Van Den Brandt PA, & Goldbohm RA. (2009). *Wholegrain consumption, dietary fibre intake and body mass index in the Netherlands cohort study*. *European Journal of Clinical Nutrition*, 61, 31-38.
- Vina, R. et al. (2017). *Konsumsi Fast Food, Soft Drink, Aktivitas Fisik, dan Kejadian Overweight Siswa Sekolah Dasar di Jakarta*. Universitas Esa Unggul: Jakarta.

- Walker. (2005). *Eat, play and be healthy*. McGraw Hill.
- Wannamethee SG, Shaper AG, Whincup PH. (2005). *Body Fat Distribution, Body Composition, and Respiratory Function In Elderly Men*. *Am J Clin Nutr*. 82 (5): 996–1003.
- Wiardani, Ni Komang. (2017). Penatalaksanaan Diet Obesitas. In Hardinsyah, & Supriasa, I.D.N. Ilmu Gizi (2017). Jakarta: EGC.
- Widiantini, W. *et al.* (2014). *Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 8, No.7, Februari 2014.
- Widiastuti, Suci. (2011). *Faktor Determinan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Wanita*. Skripsi. Universitas Diponegoro, Fakultas Kedokteran.
- Widyantara, Komang Indra. (2014). *Hubungan Kebiasaan Makan Makanan Cepat Saji (fast food), Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung angkatan 2013*. Skripsi. Universitas Lampung, Fakultas Kedokteran.
- Winarno, F. (2004). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Winne Widiantini, Zarfiel Tafal. (2014). *Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* Vol. 8, No. 7, Februari 2014
- World Health Organization (WHO). (2003). *Increasing fruit and vegetable consumption to reduce the risk of noncommunicable diseases*. Diakses dari http://www.who.int/elena/titles/fruit_vegetables_ncds/en/
- World Health Organization (WHO). (2016). *Overweight and obesity*. Diakses dari http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/overweight_text/en/